

เลขที่โครงการ ๑๕ / ๒๕๖๓ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิฯ โรงพยาบาลหนองมะโมง
 รหัสโครงการ
 โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงโดยทีมสหสาขาวิชาชีพของหน่วย
 บริการด้านสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๓
 ประเด็นยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาระบบการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทุกกลุ่มวัย
 โดยการมีส่วนร่วมของประชาชนและภาคีเครือข่ายสุขภาพทุกภาคส่วน
 ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวเวริกา ไรณา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข
 งบประมาณ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)
 ระยะเวลาดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมาตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๘ คือมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ๗.๒ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๔ ของประชากรทั้งหมดซึ่งจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรไทยคือการมีอัตราการเจริญพันธุ์ลดลงและประชากรมีอายุยืนขึ้น จึงมีประชากรสูงอายุมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งหมด คาดว่าในปี พ.ศ.๒๕๖๘ ประเทศไทยจะมีประชากรสูงอายุ ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งหมายถึงประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าวย่อมมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุไทยในอนาคต เพราะการมีอายุยืนยาวมากขึ้น ความผิดปกติด้านสุขภาพที่เกิดจากความเสื่อมถอยของการทำงานของอวัยวะต่างๆของร่างกายและความเสื่อมอันเนื่องมาจากความชราที่เพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะนำมาซึ่งภาวะทุพพลภาพ รักษาไม่หายขาดต้องได้รับการดูแลต่อเนื่อง ในขณะที่ ศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุลดลงจากการเปลี่ยนแปลงของสังคมชนบทเป็นสังคมเมืองผลที่ตามมาคือ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขาดผู้ดูแล ถูกทอดทิ้ง ส่วนภาครัฐและสังคมเองสามารถให้บริการได้อย่างจำกัด ไม่ต่อเนื่อง ภาระค่าใช้จ่ายของรัฐบาลจึงเพิ่มมากขึ้นจากการดำเนินการประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ของกระทรวงสาธารณสุข ในปี ๒๕๕๘ จำนวน ๖,๓๙๔,๐๒๒ คนพบว่า เป็นกลุ่มติดสังคม ประมาณ ๕ ล้านคน หรือร้อยละ ๗๙ เป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ๑.๓ ล้านคน หรือร้อยละ ๒๑ ที่จำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนบริการด้านสุขภาพและสังคม รัฐบาลจึงมุ่งเน้นในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งกลุ่มติดบ้านและติดเตียง โดยมีเป้าหมายในการดูแลผู้สูงอายุที่ยังแข็งแรงไม่ให้เจ็บป่วยจนต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิงและผู้สูงอายุที่อยู่ในระยะพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมจากทีมสหสาขาวิชาชีพ จากหน่วยบริการปฐมภูมิตูแลสุขภาพที่บ้านอย่างต่อเนื่อง สม่่าเสมอ ตามชุดสิทธิประโยชน์ ด้วยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน ท้องถิ่นเพื่อส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี เข้าถึงบริการถ้วนหน้าเท่าเทียมกัน เป็นการสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทร สร้างความร่วมมือของภาคส่วนต่างๆ พร้อมกับการพัฒนาทีมหมอครอบครัวและอาสาสมัครในชุมชน เพื่อให้ “สังคมไทยสังคมผู้สูงวัย เข้าใจ เข้าถึง พึ่งได้” ผู้สูงวัยมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี มีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นหลักชัยของสังคม

จังหวัดชัยนาท เป็นสังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๓๗ คือมีประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๑๐. ๖๖ ของประชากรทั้งหมดและมีประชากรอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๗.๑๕ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี โดยในปี ๒๕๖๐ สูงกว่าค่าร้อยละของประเทศไทย และติดอันดับที่ ๖ ของจังหวัดที่มีดัชนีการสูงวัยมากที่สุด (ผลการคาดประมาณประชากรไทย พ.ศ ๒๕๕๓-๒๕๘๓ ของคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ) รวมทั้งก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (ร้อยละ ๒๐.๘) และในปี ๒๕๕๙ มีประชากรสูงอายุ จำนวน

๕๙,๒๔๖ คน (ร้อยละ ๑๘.๗๕) ปี ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุจำนวน ๖๑,๔๔๙ คน (ร้อยละ ๑๘.๗๒) และผลการประเมิน/คัดกรองปัญหาสุขภาพกลุ่มสูงอายุ ในปี ๒๕๖๑ แบ่งเป็นกลุ่มติดสังคม จำนวน ๔๒,๔๒๓ คน (ร้อยละ๙๗.๔) กลุ่มติดบ้านจำนวน ๘๓๕ คน (ร้อยละ๑.๙) กลุ่มติดเตียง จำนวน ๒๘๑ คน (ร้อยละ ๐.๗) ปี ๒๕๖๒ กลุ่มติดสังคมจำนวน ๕๕,๓๒๔ คน (ร้อยละ ๘๙.๗๘) กลุ่มติดบ้านจำนวน ๑,๔๕๘ คน (ร้อยละ ๒.๓๗) กลุ่มติดเตียง จำนวน ๓๘๘ คน (ร้อยละ ๐.๖๓) จากข้อมูลข้างต้น พบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียงมีแนวโน้มลดลง แต่จากสภาพทางสังคมที่เปลี่ยนไป ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งกับภาระดูแลบุตรหลานและอยู่ตามลำพัง ประกอบกับเป็นวัยที่เสื่อมถอย มีโรคประจำตัว ขาดกำลังกาย กำลังใจในการดูแลตนเองหากไม่ได้ดำเนินการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง มีแนวโน้มที่ผู้สูงอายุจะมีภาวะพึ่งพิงเพิ่มมากขึ้น

อำเภอหนองมะโมง มี ๔ ตำบลมีประชากรทั้งหมด ๑๙,๖๘๐ คน ผลการประเมินและคัดกรองปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๒ พบว่าเป็นผู้สูงอายุทั้งหมด ๓,๖๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๖ จากการจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน พบกลุ่มติดสังคม จำนวน ๓,๕๖๓ (ร้อยละ ๙๕.๗) กลุ่มติดบ้าน จำนวน ๖๐ คน (ร้อยละ ๒.๙) กลุ่มติดเตียง จำนวน ๒๙ คน (ร้อยละ ๑.๔) ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีแนวโน้มอยู่กัน ๒ คนตายายและอยู่คนเดียวสูงขึ้น และมีปัญหาเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังส่งผลให้มีภาวะพึ่งพิงตามมา จากการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงอำเภอหนองมะโมงในปีที่ผ่านมา ทำให้เห็นว่าผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงมีปัญหาซับซ้อนหลายอย่าง จำเป็นต้องได้รับการดูแลตามปัญหาสุขภาพและชุดสิทธิประโยชน์จากทีมสหสาขาวิชาชีพของหน่วยบริการด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่น เพื่อให้ผู้มีภาวะพึ่งพิงมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี เข้าถึงบริการอย่างเสมอภาคถ้วนหน้าและเท่าเทียมเป็นการสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทร และสมานฉันท์ ตามนโยบายของรัฐบาล โรงพยาบาลหนองมะโมงแลเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงโดยทีมสหสาขาวิชาชีพของหน่วยบริการด้านสาธารณสุขขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิได้เข้าถึงระบบบริการที่มีคุณภาพตามชุดสิทธิประโยชน์

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิที่มีปัญหาซับซ้อนได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพจากทีมสหวิชาชีพของหน่วยบริการด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิที่มีปัญหาซับซ้อนได้รับการดูแลบริการด้านสาธารณสุขถึงที่บ้านอย่างต่อเนื่องตามปัญหาสุขภาพและชุดสิทธิประโยชน์โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่น

๓. เป้าหมาย

๓.๑.เป้าหมายหลัก

๓.๑.๑.ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อ.หนองมะโมง จำนวน ๘๐ คน

๓.๑.๒.ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่มีปัญหาซับซ้อน อ.หนองมะโมง จำนวน ๒๖ คน

๓.๒.เป้าหมายรอง

๓.๒.๑.ผู้สูงอายุทุกคน อ.หนองมะโมง จำนวน ๓,๖๕๒ คน

๓.๒.๒.คณะกรรมการ LTC อำเภอหนองมะโมง จำนวน ๒๐ คน

๓.๒.๓.ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) อ.หนองมะโมง จำนวน ๑๔ คน

๓.๒.๔.ทีมหมอครอบครัวทุกระดับ ประกอบด้วย สหวิชาชีพหน่วยบริการ อสม. อปท. ชุมชน

ภาคประชาชน จำนวน ๒๐ คน

๔. กิจกรรมและระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๑.รพ.และรพ.สต.สำรวจ/คัดกรองผู้สูงอายุทุกสิทธิที่ต้องการการดูแลระยะยาวแบ่งเป็นกลุ่มภาวะพึ่งพิง ๔ กลุ่มภาวะพึ่งพิง โดยรพ.สนับสนุนเอกสารในการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) และแบบคัดกรองต่างๆ	ม.ค.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๒.พื้นที่จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) และคัดเลือกผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิที่มีปัญหาซับซ้อน ส่งต่อให้ CM รพ.	ม.ค.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๓.ประชุมชี้แจงทีมหมอครอบครัวทุกระดับและคณะกรรมการ LTC อ.หนองมะโมง ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการทุกระดับ	ม.ค.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๔. CM รพ. นำทีมสหวิชาชีพลงประเมินเข้าร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่เพื่อหาแนวทางในการดูแลร่วมกัน	ม.ค. - ก.พ.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๕. ประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อปรึกษาปัญหารายกรณี และ CM รพ.จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) ที่มีการดูแลจากทีมสหวิชาชีพของหน่วยบริการ	ก.พ. - ส.ค.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๕.๑.กรณีผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิที่มีปัญหาซับซ้อนจะถูกพิจารณาส่งตัวแอดมิทแผนกผู้ป่วยใน เข้าสู่ระบบ IMC จนกว่าอาการจะดีขึ้นแล้วจึงส่งต่อศูนย์ COC ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน		
๖.รพ.จัดซื้อวัสดุ/ครุภัณฑ์การแพทย์ที่จำเป็นที่ได้ระบุไว้ตามแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) และสนับสนุนครุภัณฑ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิต่อเนื่องที่บ้าน	ก.พ.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๗.จัดบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงทุกสิทธิที่บ้านอย่างมีคุณภาพโดยทีมหมอครอบครัวในหน่วยบริการและภาคีเครือข่ายชุมชน (เยี่ยมบ้าน)	มี.ค. - ส.ค.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล
๘.ประชุมสรุปผลการดำเนินงาน/ประเมินผลโครงการฯ	ก.ย.๖๓	เวธิกา ไร่นา และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล

๕.งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองมะโมง โดยขอเบิกจ่ายจากงบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.-บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดำเนินงาน ดังนี้

๑.กิจกรรมตรวจคัดกรอง/ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ รวมเป็นเงิน ๑๔,๐๒๔.-บาท

-ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบคัดกรองผู้สูงอายุ (BGS) จำนวน ๓,๖๕๒ ชุดๆละ ๒ บาท

เป็นเงิน ๗,๓๐๔.- บาท

-ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบประเมินการดูแลกลุ่มภาวะพึ่งพิงสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิง จำนวน ๘๐ ชุดๆละ ๖ บาท

เป็นเงิน ๔๘๐.- บาท

-แฟ้มใส่เอกสารรายบุคคลขนาด A๔ สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงที่มีปัญหาซ้ำซ้อน จำนวน ๒๖ แฟ้มๆละ ๔๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๔๐.-บาท

-กระดาษ A๔ ที่ใช้ในการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care plan) ให้แก่หน่วยบริการที่มีการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) รพ.สต.และ รพช. รวม ๘ แห่ง จำนวน ๔๐ ริมๆละ ๑๓๐ บาท

เป็นเงิน ๕,๒๐๐.-บาท

๒.สนับสนุนวัสดุ/ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) รวมเป็นเงิน ๘๕,๙๗๖.- บาท

-ถังออกซิเจน ขนาด ๖ คิว จำนวน ๕ ถังๆละ ๔,๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท

-ชุดปรับแรงดันและอัตราการไหลของออกซิเจน ประกอบด้วย ขวดน้ำให้ความชื้น , สาย Canula , ข้อต่อได้ Flowmeter , กุญแจข้อต่อ จำนวน ๕ ชุดๆละ ๒,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

-เตียงปรับระดับ ๒ ไก่แบบมือหมุน จำนวน ๒ เตียงๆละ ๑๖,๙๐๐บาท

เป็นเงิน ๓๓,๘๐๐ บาท

-วัสดุอื่นๆที่ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

เป็นเงิน ๑๘,๖๗๖ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

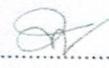
๖. การประเมินผล

ตัวชี้วัดภาพความสำเร็จ	ค่าเป้าหมาย	วิธีวัด/เครื่องมือ
๑.ระบบบริการสาธารณสุขมีการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิง	๘ แห่ง	แบบประเมิน/แผนการดูแล
๒.ผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการที่มีคุณภาพตามชุดสิทธิประโยชน์	ร้อยละ ๑๐๐	ผลการดำเนินงาน/แผนการเยี่ยมบ้าน
๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม care plan	ร้อยละ ๘๐	โปรแกรม ๓c กรมอนามัย
๔.ทีมหมอครอบครัวและเครือข่ายการดูแลในชุมชนมีประสิทธิภาพ	๑ ทีม	การประเมินตนเอง/แบบประเมินตนเอง
๕.ผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิงมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น	ร้อยละ ๑๐๐	รายงาน ADL จากโปรแกรมLTC สปสช.

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี เข้าถึงบริการอย่างเสมอภาค ถ้วนหน้า และเท่าเทียม เป็นการสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทร และสมานฉันท์

ลงชื่อ..... ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวเวธิกา ไรรณา)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอโครงการ
(นายมนตรี หนองคาย)

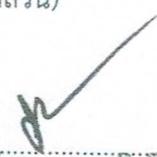
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองมะโมง

๘. ผู้เห็นชอบโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงโดยทีมสหสาขาวิชาชีพของหน่วยบริการด้าน
สาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๓
- กิจกรรมหลัก ประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อปรึกษาปัญหาารายกรณี และ CM รพ. จัดทำแผนการดูแล
รายบุคคล (Care Plan) ที่มีการดูแลจากทีมสหวิชาชีพของหน่วยบริการ
- งบประมาณ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปรียาภรณ์ ไชยรัตน์)

นักวิชาตำแหน่ง..... .....
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

๙. ผู้อนุมัติโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มภาวะพึ่งพิงโดยทีมสหสาขาวิชาชีพของหน่วยบริการด้าน
สาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๓
- กิจกรรมหลัก ประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อปรึกษาปัญหาารายกรณี และCM รพ. จัดทำแผนการดูแล
รายบุคคล (Care Plan) ที่มีการดูแลจากทีมสหวิชาชีพของหน่วยบริการ
- งบประมาณ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพลสภ ยอดศิริจินดา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยนาท
ตำแหน่ง.....