



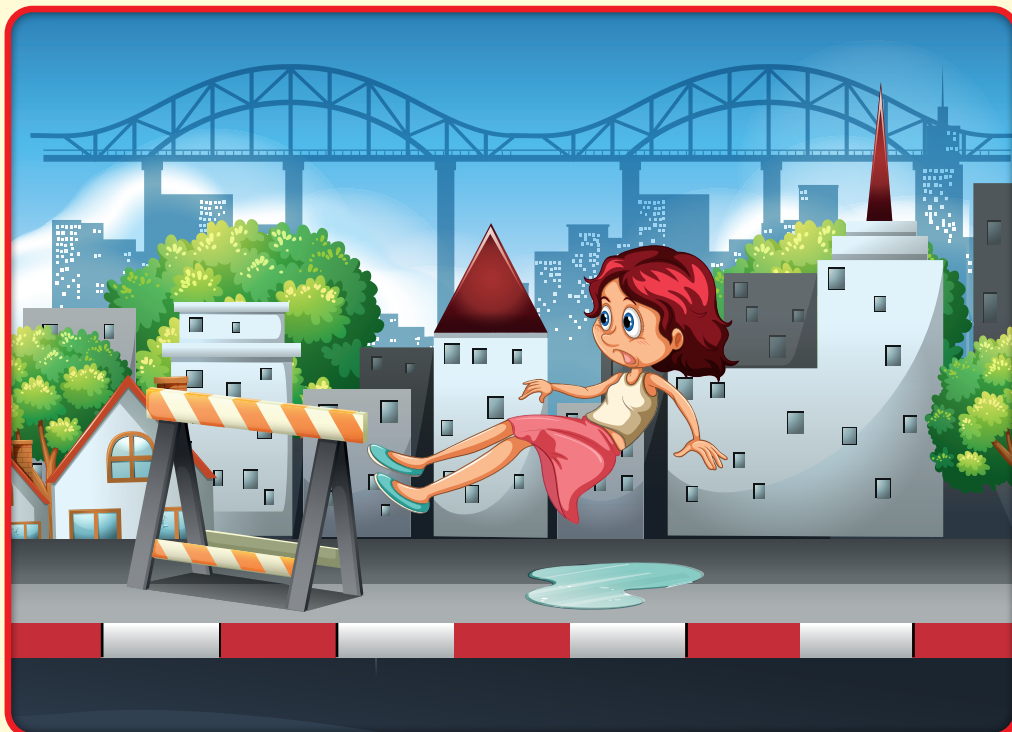
## ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

ความประมาทนำมาซึ่งอุบัติเหตุ ทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สิน เงินทอง เสียเวลา เสียอวัยวะ ทำให้เป็นคนพิการ และที่ร้ายแรง คืออาจเสียชีวิตได้

เราสามารถป้องกันอุบัติเหตุ อุบัติภัยได้โดยใส่ใจในการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยความระมัดระวัง รอบคอบ ไม่ฝ่าฝืนกฎระเบียบ ไม่เสี่ยงต่อการกระทำที่อันตราย และดูแลเครื่องมือ อุปกรณ์ต่างๆ ให้อยู่ในสถานที่ปกติพร้อมใช้ และใช้งานอย่างถูกต้อง

### การระมัดระวังอุบัติเหตุในบ้าน

- จัดวางของเล่น ของใช้ อุปกรณ์ต่างๆ ให้เป็นระเบียบ ไม่วางเกะกะ
- จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอภายในบริเวณบ้าน
- ระมัดระวังเมื่ออยู่ในบริเวณที่เสี่ยง เช่น บันได ระเบียง พื้นที่เปียกน้ำ
- เก็บยา ของมีคม วัตถุไวไฟ หรือสารมีพิษให้เป็นที่ ในที่ปลอดภัย และควรเก็บให้พ้นมือเด็ก
- ปิดสวิทช์และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน
- ปิดวาล์วแก๊สหุงต้มอาหารทุกครั้งหลังใช้งาน





## ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท



### ป้องกันไฟดูด

- ไม่ใช่เครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อฝนตกฟ้าร้อง
- ไม่ใช่เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะตัวเปียกน้ำ
- ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี
- ติดตั้งสายดินเครื่องทำน้ำอุ่นและเครื่องตัดไฟรั่ว
- ถอดปลั๊กไฟทันทีเมื่อใช้งานเสร็จ



### ป้องกันงูกัด

- จัดบ้านเป็นประจำ ไม่ให้รก
- ใช้ไม้ตีแหวกกาง หากจำเป็นต้องไปที่รก
- เมื่อไปสถานที่เสี่ยงควรใส่รองเท้าหุ้มส้น กางเกงขายาว
- ก่อนสวมรองเท้าหุ้มส้น ควรตรวจสอบดูให้แน่ก่อนว่าไม่มีงูหลบอยู่



### ป้องกันเด็กเล็กจมน้ำ

- จัดการแอ่งน้ำทั้งในบ้านและรอบบ้าน
- กั้นคอกเลี้ยงเด็ก
- ปิดฝาตุ่มเก็บน้ำให้มิดชิด
- ฝ้าดูเด็กเล็กตลอดเวลา



## ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท

### การระมัดระวังอุบัติเหตุตอนอกบ้าน

- ไม่เล่นริมถนน หรือบริเวณที่เสี่ยงอันตราย เช่น ริมแม่น้ำลำคลอง บ่อน้ำ บริเวณที่มีการก่อสร้าง เป็นต้น
- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด
- ระมัดระวังตนเองในการเดินทาง การทำกิจกรรมในสถานที่ต่างๆ
- ฝึกทักษะเบื้องต้นในการดูแลตนเอง เช่น ว่ายน้ำ การใช้บันไดหนีไฟ



### ป้องกันอุบัติเหตุทางถนน

- ศึกษาเส้นทางก่อนเดินทาง
- ขับขี่รถอย่างมีสติ
- ตรวจสอบสภาพรถก่อนเดินทาง
- ชั่งโมงไม่ขับ
- ดื่มไม่ขับ
- สวมหมวกกันน็อก
- คาดเข็มขัดนิรภัย
- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด

อุบัติเหตุ ไม่ใช่เรื่องของโชคชะตา แต่เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นจากการกระทำ การระมัดระวังในการทำกิจกรรมต่างๆ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ อุบัติภัยก็ได้

